

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 25.09.2023		
Śniadanie	Herbata, chleb z masłem, twarożek, ogórek zielony	herbata, cukier, mąka pszena, żytnia, drożdże, kwas
II Śniadanie	Jabłko	
Obiad	Barszcz ukraiński Pulpety w sosie koperkowym, ryż, surówka z ogórka i marchewki Sok naturalny wieloowocowy	chlebowy, masło 82%, twarożek, ogórek zielony, jabłko, marchew, pietruszka, korzeń, seler, korzeń, por, fasola czerwona, ziemniaki, kapusta biała, burak, mięso mielone z topatki, jaja, bułka tarta, ryż, koperek, śmietana, mąka pszena, olej rzepakowy, sok jabłko- aronia, żyto, jęczmień, cykoria, prażony burak cukrowy, mleko
Podwieczorek	Kawa inka z mlekiem, chałka z masłem	
WTOREK 26.09.2023		
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem, chleb mieszany z masłem, szynka delikatesowa z kurczaka, pomidor	żyto, jęczmień, cykoria, prażony burak cukrowy, mleko, mąka pszena, pełnoziarnista, masło 82%, mięso z piersi kurczaka (90%) - może zawierać gorczycę, pomidor, borówki, marchew, pietruszka, korzeń, seler, korzeń, por, szpinak, kasza jęczmienna, jaja, truskawki, skrobia ziemniaczana, jabłko, herbata, cukier, płatki owsiane, mąka kukurydziana, ryżowa, purre bananowe, czekolada, lecytyna - soja może zawierać orzechy
II Śniadanie	Borówki	
Obiad	Zupa szpinakowa z kaszą jęczmienną Pyzy drożdżowe (wyrób własny) z sosem truskawkowym Sok naturalny jabłkowy	
Podwieczorek	Herbata, baton zbożowy z bananem	
ŚRODA 27.09.2023		
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku, chleb mieszany z masłem, herbata	płatki owsiane, mleko, mąka pszena, żytnia, drożdże, masło 82%, herbata
II Śniadanie	Melon	cukier, melon, marchew, pietruszka
Obiad	Kapuśniak Kotleciki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, trio warzywne z wody Sok naturalny jabłko-gruszka	korzeń, seler, korzeń, por, ziemniaki, kapusta kiszona, filet z kurczaka, jaja, bułka tarta, koper, olej
Podwieczorek	Herbata ziołowa, jogurt grecki z musem jabłkowym, z płatkami migdałów	rzepakowy, marchew, brokuł, kalafior, jabłko, gruszka, napar rumianku, jogurt grecki, jabłko, płatki migdałów
CZWARTEK 28.09.2023		
Śniadanie	Herbata, kawa inka z mlekiem, chleb wiejski z masłem, pastą z tuńczyka, ogórek kiszony	żyto, jęczmień, cykoria, prażony burak cukrowy, mleko, mąka pszena, żytnia, drożdże, kwas chlebowy, masło 82%, tuńczyk w sosie własnym, ogórek kiszony, jabłko, pieczarki, marchew, pietruszka, korzeń, seler, korzeń, por, schab b/k, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, cebula, jaja, kakao
II Śniadanie	Jabłko	
Obiad	Zupa pieczarkowa Rolady ze schabu w własnym sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej Sok naturalny jabłkowy	
Podwieczorek	Herbata rooibos, muffiny czekoladowe (wyrób własny)	
PIĄTEK 29.09.2023		
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierki, chleb pszenny z masłem, powidła	mleko, mąka pszena, żytnia, masło, śliwka, cukier, kalarepa, fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler, korzeń, por, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, marchew, jabłko, koper, aronia, kaszka manna, truskawki, napar z rumianku
II Śniadanie	Kalarepa	
Obiad	Zupa fasolowa Kotlety z jaj, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka Sok naturalny w jabłko-aronia	
Podwieczorek	Kaszka manna z sosem truskawkowym, herbata ziołowa	

DZIECI NA SALI PRZEZ CAŁY DZIEŃ MAJĄ DOSTĘP DO WODY ŹRÓDLANEJ EDEN

*ALERGENY ZOSTAŁY WYTŁUSZCZONE W SKŁADZIE POTRAW

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

DYREKTOR PRZEDSZKOLA

INTENDENT

KUCHARZ